

## **DEVELOPPER SA VISIBILITE & GAGNER EN EFFICACITE SUR INSTAGRAM ET FACEBOOK**

### **Durée totale : 7 heures**

- 👉 Format : Atelier interactif + mise en pratique
- 👉 Public :
  - Entrepreneurs / autoentrepreneurs
  - Thérapeutes, coachs, indépendants
  - Débutants à intermédiaires sur les réseaux sociaux
- 👉 Prérequis : savoir utiliser un ordinateur
- 👉 En présentiel

TARIF : 1200 €

### **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques simples et concrets
- Exercices pratiques guidés
- Ateliers interactifs
- Échanges et conseils personnalisés

### **Évaluation des acquis**

- 🌈 Exercices pratiques tout au long de la formation
- 🌈 QCM fin de parcours

### **Objectifs de la formation**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les bases d'une stratégie de visibilité efficace
- ✓ Optimiser leurs profils Instagram et Facebook
- ✓ Créer du contenu impactant et engageant
- ✓ Utiliser **Meta Business Suite** pour gagner du temps
- ✓ Mettre en place une organisation simple et efficace
- ✓ Suivre leurs résultats et ajuster leur stratégie

### **Module 1 : Comprendre les bases d'une visibilité efficace (1h30)**

- ✓ Les enjeux des réseaux sociaux aujourd'hui
- ✓ Différence entre visibilité, notoriété et conversion
- ✓ Les erreurs fréquentes qui bloquent la visibilité
- ✓ Identifier sa cible (client idéal)
- ✓ Clarifier son message

👉 **Exercice pratique :**

- Définir son client idéal
- Trouver 3 messages clés à communiquer

## **Module 2 : Optimiser ses profils Instagram et Facebook (1h30)**

- ✓ Créer un profil professionnel attractif
- ✓ Bio Instagram stratégique
- ✓ Page Facebook optimisée
- ✓ Cohérence visuelle (univers, couleurs, branding)
- ✓ Appels à l'action efficaces

**Exercice pratique :**

- Audit et amélioration de son profil

## **Module 3 : Créer du contenu qui attire et engage (2h)**

- ✓ Les types de contenus (éducatif, inspiration, vente...)
- ✓ Trouver des idées de publications facilement
- ✓ Les formats qui fonctionnent :
  - Reels
  - Stories
  - Carrousels
- ✓ Structurer un post efficace
- ✓ Les bases du storytelling

**Exercice pratique :**

- Créer 1 post prêt à publier
- Construire une semaine de contenu

## **Module 4 : Gagner du temps avec Meta Business Suite (1h30)**

- ✓ Présentation de **Meta Business Suite**
  - ✓ Lier Instagram et Facebook
  - ✓ Programmer ses publications
  - ✓ Gérer messages et commentaires
  - ✓ Analyser ses statistiques
- 👉 **Exercice pratique :**
- Programmer 1 semaine de contenu
  - Découvrir les statistiques principales

## **Module 5 : S'organiser et gagner en efficacité (30 min)**

- ✓ Mettre en place une routine simple
- ✓ Planifier son contenu (calendrier éditorial)
- ✓ Les outils utiles (Canva, Meta...)
- ✓ Astuces pour rester régulier sans se surcharger

👉 **Exercice pratique :**



**ViB's HARMONIE**

*Consultante stratégie digitale,  
gestion administrative et bien-être*

06.29.82.80.60

[vibsharmonie@gmail.com](mailto:vibsharmonie@gmail.com)

[visbharmonie.fr](http://visbharmonie.fr)

- Créer son planning de publication

### **Méthodes pédagogiques**

- ✓ Apports théoriques simples et concrets
- ✓ Exercices pratiques guidés
- ✓ Ateliers interactifs
- ✓ Échanges et conseils personnalisés